

*Kak to da moč si svu
On zgubi lahko tak?
Kaj nas ni imel tu
Naš Dedek Kajbumščak. (Vladimir Nazor)*



KRAPINA, 23.06.2024.



5. kolo KONTINENTRAIL LIGE

Web stranica:

www.kajbumscak.com

Facebook stranica:

<https://www.facebook.com/kajbumscaktrail>



Krapina, 23.06.2024.
TK Maraton Krapina

kajbumscak@klubmaraton.com
+385 98 935 3431

OSNOVNE INFORMACIJE

Organizator: TK Maraton Krapina

Datum utrke: 23.6.2024.

Prijave i mjerenje vremena: www.stotinka.hr

Prijave su otvorene do 19.06.2024., na dan utrke prijave i uplate nisu moguće

Pravilnik utrke: <https://www.kajbumscak.com/pravilnik>

Pravilnik KontinenTrail lige: <https://kontinentrail.run/pravilnik-kontinentrail-lige-centralne-hrvatske-2024/>

Start/cilj: Muzej krapinskih neandertalaca, Šetalište Vilibalda Sluge bb, Krapina

Staze:

- **DEDEK KAJBUMŠČAK (34 km, +2050 m)**
- **ŠUMSKI GUJDEK (14 km, +950 m)**
- **MALI KRAP (9 km, +440 m)**

Satnica (subota, 22.06.2024.):

19:00 – 21:00 Preuzimanje startnih paketa, Gradska tržnica Krapina, Magistratska 26

Satnica (nedjelja, 23.06.2024.):

7:30 – 10:15 Preuzimanje startnih paketa (do 15 min prije starta pojedine utrke)*

8:45 Okupljanje na startu DEDEK KAJBUMŠČAK

9:00 Start utrke DEDEK KAJBUMŠČAK (34 km, +2050 m)

9:45 Okupljanje na startu ŠUMSKI GUJDEK

10:00 Start utrke ŠUMSKI GUJDEK (14 km, +950 m)

10:15 Okupljanje na startu MALI KRAP

10:30 Start utrke MALI KRAP (9 km, +440m)

Molimo Vas da startni paket preuzmete čim ranije kako se neposredno prije starta ne bi stvarala gužva!

Startne pakete za EKIPE podiže jedan od članova ekipe – pripremljeni su unaprijed!



Krapina, 23.06.2024.
TK Maraton Krapina

kajbumscak@klubmaraton.com
+385 98 935 3431

Prijave za dječje utrke su od **12:00** u ciljnom prostoru. Sudjelovanje za djecu je besplatno i ograničeno je na 100 sudionika. Za svu djecu osiguran je sok (Cedevita GO) i finišerska medalja, a za prve tri djevojčice i prva tri dječaka po kategorijama i nagrade.

Dječje utrke:

13:00 h - djeca 2020. godište i mlađi - trail 250 m (pratnja roditelja je dopuštena)

13:15 h - djeca rođena 2017. /2018./2019. - trail 250 m

13:30 h - djeca rođena 2014./2015./2016. - trail 500 m

13:45 h - djeca rođena 2011./2012./2013. - trail 500 m

11:00 – 16:30 – Napuhanci za djecu

12:00 – 16:30 – Ručak za natjecatelje

12:00 – Koncert La Boheme band

14:00 – Proglašenje pobjednika

14:30 i 15:30 Organizirani obilazak uz vodiča Muzeja krapinskih Neandertalaca

Nagrade:

Svaka od staza ima mušku i žensku kategoriju i prve tri natjecateljice/natjecatelja na svakoj stazi nagrađuju se unikatnim peharima i prigodnim poklonima sponzora.

Nagrađuju se i prve tri ekipe prema pravilima KontinenTrail lige.

Odustajanje:

Natjecatelj koji tijekom utrke odluči odustati od nastupa na utrci mora o tome obavijestiti organizatora pozivom na broj telefona organizatora (otisnut na startnom broju). U slučaju potrebe za pružanjem liječničke pomoći, natjecatelj je telefonski dužan obavijestiti organizatora koji će aktivirati dežurnu spasilačku službu (HGSS).

Startni paket (puni):

- Organizacija utrke
- Startni broj i mjerenje vremena (stotinka.hr)
- Dežurstvo HGSS-a na stazi
- Okrepe na stazi i u cilju (slatko/slano, sok, voda, voće)
- Unikatna, metalna finišerska medalja
- Pokali i nagrade za prva tri mjesta
- Fotografije s utrke
- Topli obrok nakon utrke
- SportHG tehnička majica s motivom utrke (za prijave i uplate do 03.05.2024.)
- Ručnik 50x100 cm s logom utrke
- Nagradni fond za ukupne pobjednike KontinenTrail lige
- Popust od 50% na ulaznicu u Muzej krapinskih neandertalaca
- Popust od 50% na ulaz u vodeni park Aquae Vivae na dan i dan poslije utrke
- Energetski gel by 4Endurance
- Cedevita vitaminska voda / Cetina voda / Hidra
- Natural Wealth Magnezij direkt

Startni paket (osnovni):

- Organizacija utrke
- Startni broj i mjerenje vremena (stotinka.hr)
- Dežurstvo HGSS-a na stazi
- Okrepe na stazi i u cilju (slatko/slano, sok, voda, voće)
- Unikatna, metalna finišerska medalja
- Fotografije s utrke
- Popust od 50% na ulaznicu u Muzej krapinskih neandertalaca
- Popust od 50% na ulaz u vodeni park Aquae Vivae na dan i dan poslije utrke

*Popust na ulaznicu u Muzej krapinskih neandertalaca ostvaruje se predocjenjem startnog broja na ulazu u Muzej

LOKACIJA

Podjela startnih paketa , start svih utrka

Plato ispred ulaza u Muzej krapinskih neandertalaca



Cilj svih utrka, ručak i koncert

100 m niže od starta, ispred zgrade „starog muzeja evolucije“



Parking

P1 Parkiralište Hušnjakovo

<https://goo.gl/maps/fACAEy5AMRbstYz86>

P2 Parkiralište u Ulici Hrvatskih Branitelja



OSTALO

U cilju je osigurana okrepa nakon utrke – voda i voće (lubenice)

U ciljnom prostoru dostupna je vatrogasna cisterna DVD-a Krapina s pitkom vodom za umivanje/osvježenje nakon utrke.

U cilju se nalazi interventni tim Gradskog društva crvenog križa Krapina u slučaju potrebe za prvom pomoći.

Podjela ručka je od 12:00 h u ciljnom prostoru – bonovi za hranu i piće nalaze se u startnom paketu.

WC se nalazi u ciljnom prostoru – u zgradi starog muzeja evolucije.

WC prije utrke (7:30 do 10:30) za natjecatelje je dostupan u Muzeju krapinskih neandertalaca – prostor starta.

OKREPNE STANICE

Na svim stazama postavljene su okrepne stanice.

Na okrepnim stanicama dostupna je tekućina (voda, cola, izotonik) te voće, slatke i slane grickalice.

VAŽNO!!!

Na okrepnim stanicama **NEĆE BITI ČAŠA**, nego će se tekućina točiti isključivo u čaše, bočice, bidone koje su **natjecatelji dužni nositi sa sobom** kao dio obavezne opreme.

Pozicije službenih okrepa na stazama:

- **MALI KRAP (9 km, +440 m):**
4,5 km
- **ŠUMSKI GUJDEK (14 km, +950 m)**
4,5 km, 9 km
- **DEDEK KAJBUMŠČAK (34 km, +2050 m)**
9 km, 14 km, 25km, 30km

OZNAKE NA STAZAMA

Većina staze prolazi markiranim planinarskim stazama, šumskim putevima i makadamima. Manji dio staze prolazi asfaltiranim putevima. Na asfaltiranim putevima obavezni ste se pridžavati svih prometnih pravila te se držati ruba prometnice!

Bez obzira na planinarske oznake (crvene točke s bijelim krugom u sredini i slovo **K** – Kajbumščakov put), staza je označena:

- **crveno bijelim trakama**
- **putokazima** (plave, crvene i zelene strelice)
- **žutim strelicama na tlu** (samo asfalt)

Na mjestima gdje nema odvajanja puteva ni skretanja, razmak oznaka je najviše 50-100 m.





OPREMA

Svi natjecatelji **MORAJU** imati propisanu obaveznu opremu za vrijeme cijele utrke – moguće su provjere na startu, okrepnim stanicama i u cilju. Obavezna oprema nosi se radi vlastite sigurnosti ali i sigurnosti drugih natjecatelja – u slučaju nesreće, obavezni smo pomoći jedni drugima!

Staze DEDEK KAJBUMŠČAK (34 km) i ŠUMSKI GUJDEK (14 km):

Obavezna oprema:

- mobitel s memoriranim brojem organizatora +385 98 935 3431
- vlastita čaša/spremnik za vodu s minimalno 1,0 l tekućine (na okrepama nema jednokratnih čaša)
- VIDLJIVO istaknut natjecateljski broj kojeg osigurava organizator
- zviždaljka
- prva pomoć (prvi zavoj, elastični zavoj, flasteri, astro folija)

Preporučena oprema:

- hrana (energetski gelovi i pločice - min. 3 komada)
- prikladna obuća i odjeća (pokrivalo za glavu/šilterica)
- krema za sunčanje
- GPS uređaj, sat, mobitel sa GPS tragom utrke
- štapovi

Staza MALI KRAP (9 km):

Obavezna oprema:

- mobitel s memoriranim brojem organizatora +385 98 935 3431
- vlastita čaša/bočica/spremnik za vodu
- VIDLJIVO istaknut natjecateljski broj kojeg osigurava organizator
- zviždaljka

Preporučena oprema:

- minimalno 0,5l vode u boci/bidonu
- prikladna obuća i odjeća (pokrivalo za glavu/šilterica)

PRAVILA DISKVALIFIKACIJE

- Nepridržavanje pravila pojedine utrke
- Nepoštivanje uputa/odluka organizatora utrke, liječnika ili HGSSa
- Bilo kakvo nesportsko ponašanje koje ugrožava ili dovodi u pitanje reputaciju utrke i/ili uništava privatnu imovinu ili imovinu organizatora.
- Korištenje neoznačenih dijelova staza/prečica, zabranjene opreme te primanje pomoći sa strane.
- Korištenje bilo kakvih prijevoznih sredstava rezultirat će diskvalifikacijom natjecatelja te zabranom nastupanja na slijedećim utrkama.
- Dolazak na kontrolnu točku ili cilj poslije limitiranog vremena.

EKOLOŠKA PRAVILA

- Natjecatelji tijekom utrke ne smiju paliti vatru, zagađivati okoliš te uništavati floru i faunu.
- Natjecatelji ne smiju bacati otpad već su obavezni otpad nositi sa sobom do okrepe ili cilja gdje će se nalaziti vreće za razvrstavanje otpada
- Zabranjeno je odlaganje smeća u planinarskim domovima i na bilo kojoj destinaciji između starta i cilja utrke.
- Za svako narušavanje navedenih propozicija, natjecatelj će biti diskvalificiran
- U startno-ciljnom prostoru se otpad razvrstava (komunalni, papir, plastika)

ŽALBE

- Žalbe se moraju se proslijediti organizatoru utrke u pisanom obliku po završetku natjecanja, najkasnije 24 sata od završetka utrke na email organizatora: kajbumscak@klubmaraton.com.
- Organizator je dužan odgovoriti na žalbu u roku od 24 sata nakon primljene žalbe.



Staza MALI KRAP

Dužina: 9 km

Ukupni uspon: +440 m

Konfiguracija staze: Asfalt 10%, šumski putevi 90%

Broj okrepa: 1 (na 4,5 km staze)

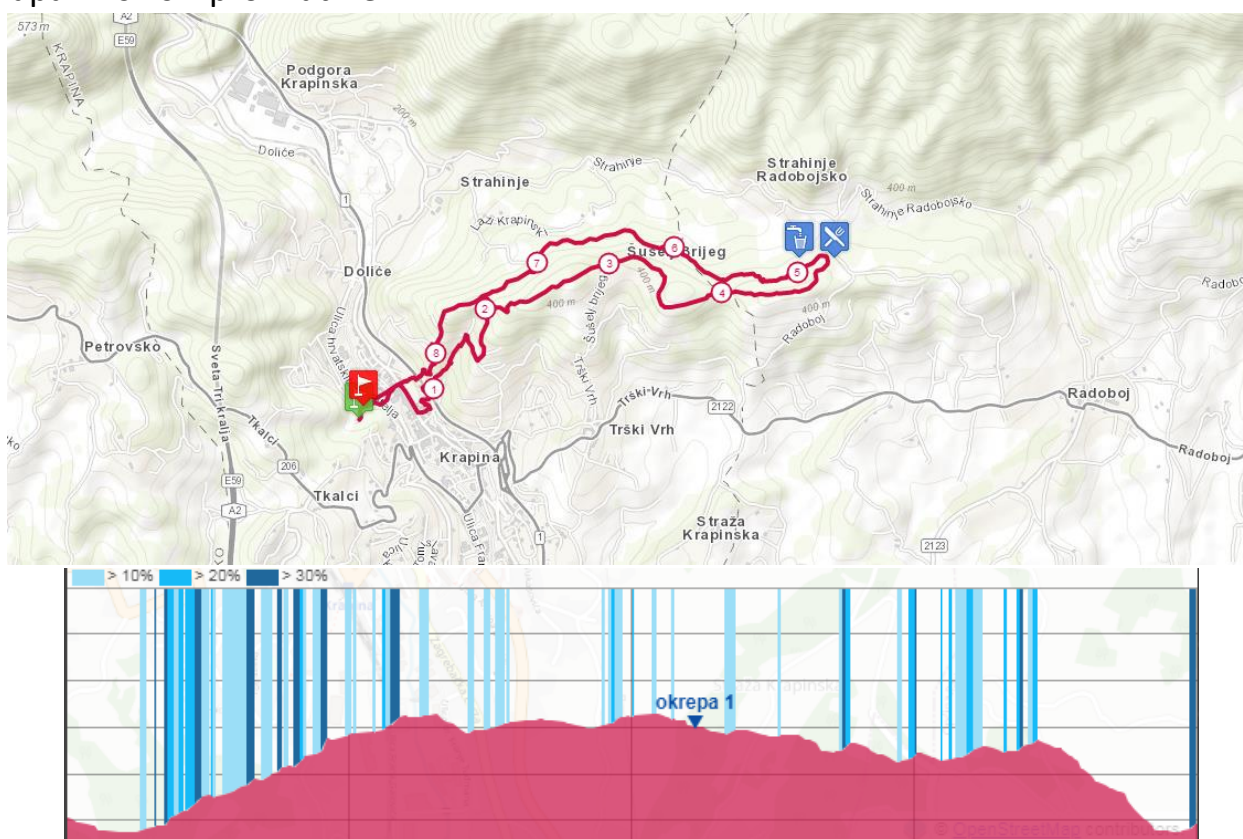
Vremenski limit: 3:00 h

ITRA bodovi: 0

Mountain bodovi: 5

[GPX trag utrke:](#)

Mapa i visinski profil utrke:



Staza ŠUMSKI GUJDEK



Dužina: 14 km

Ukupni uspon: +950 m

Konfiguracija staze: asfalt 15%, šumski putevi 45%, planinarske staze 40%

Broj okrepa: 2 (na 4,5 i 9 km staze)

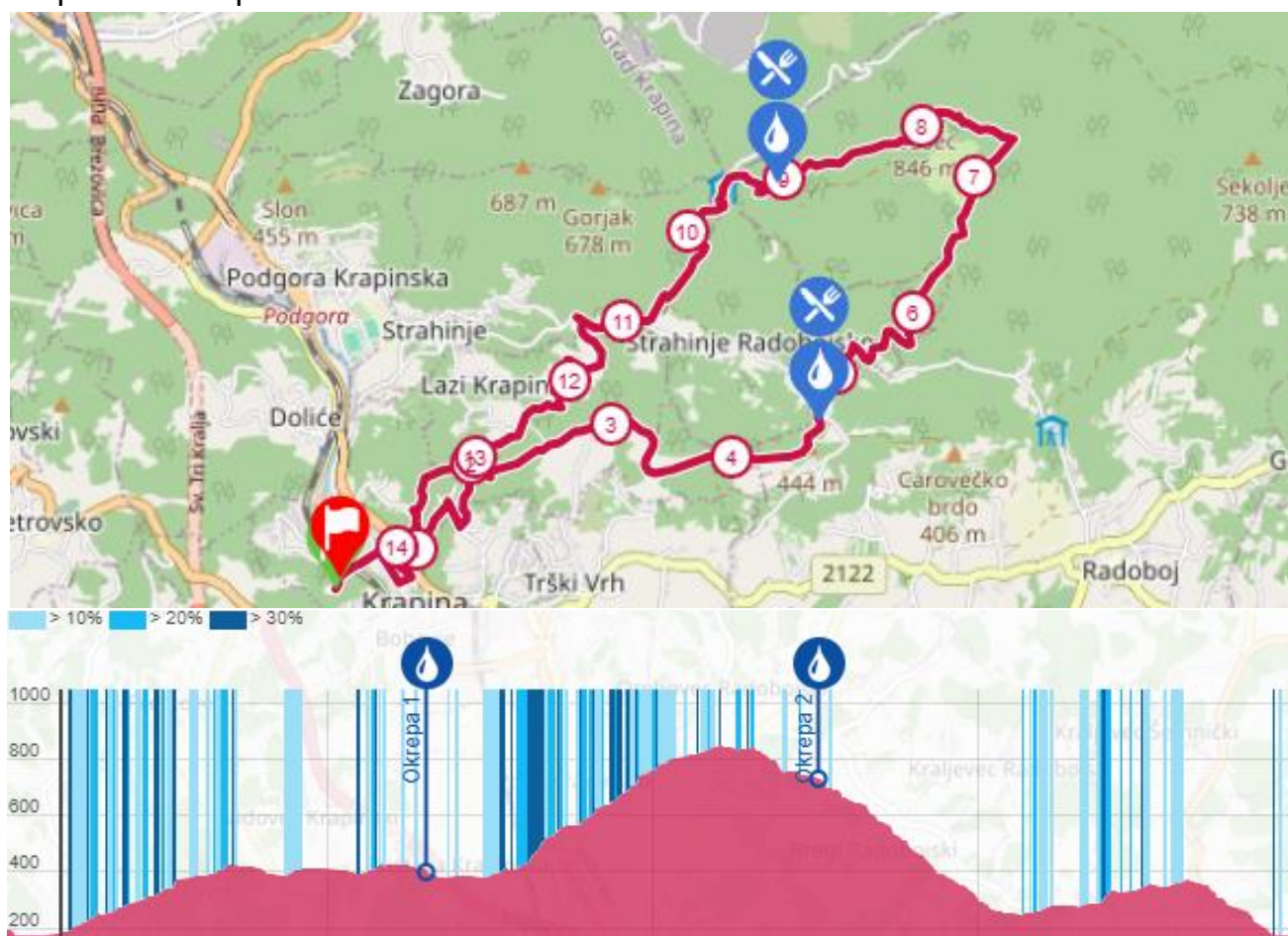
Vremenski limit: 4:00 h

ITRA bodovi: 0

Mountain bodovi: 6

[GPX trag utrke:](#)

Mapa i visinski profil utrke:





Staza DEDEK KAJBUMŠČAK

Dužina: 34 km

Ukupni uspon: +2050 m

Konfiguracija staze: asfalt 10%, šumski putevi 30%, planinarske staze 60%

Broj okrepa: 4 (na 9., 14., 25. i 30. km staze)

Vremenski limit: 7:30 h

Vremenski limit na 2. okrepi (14 km): 3:30 h

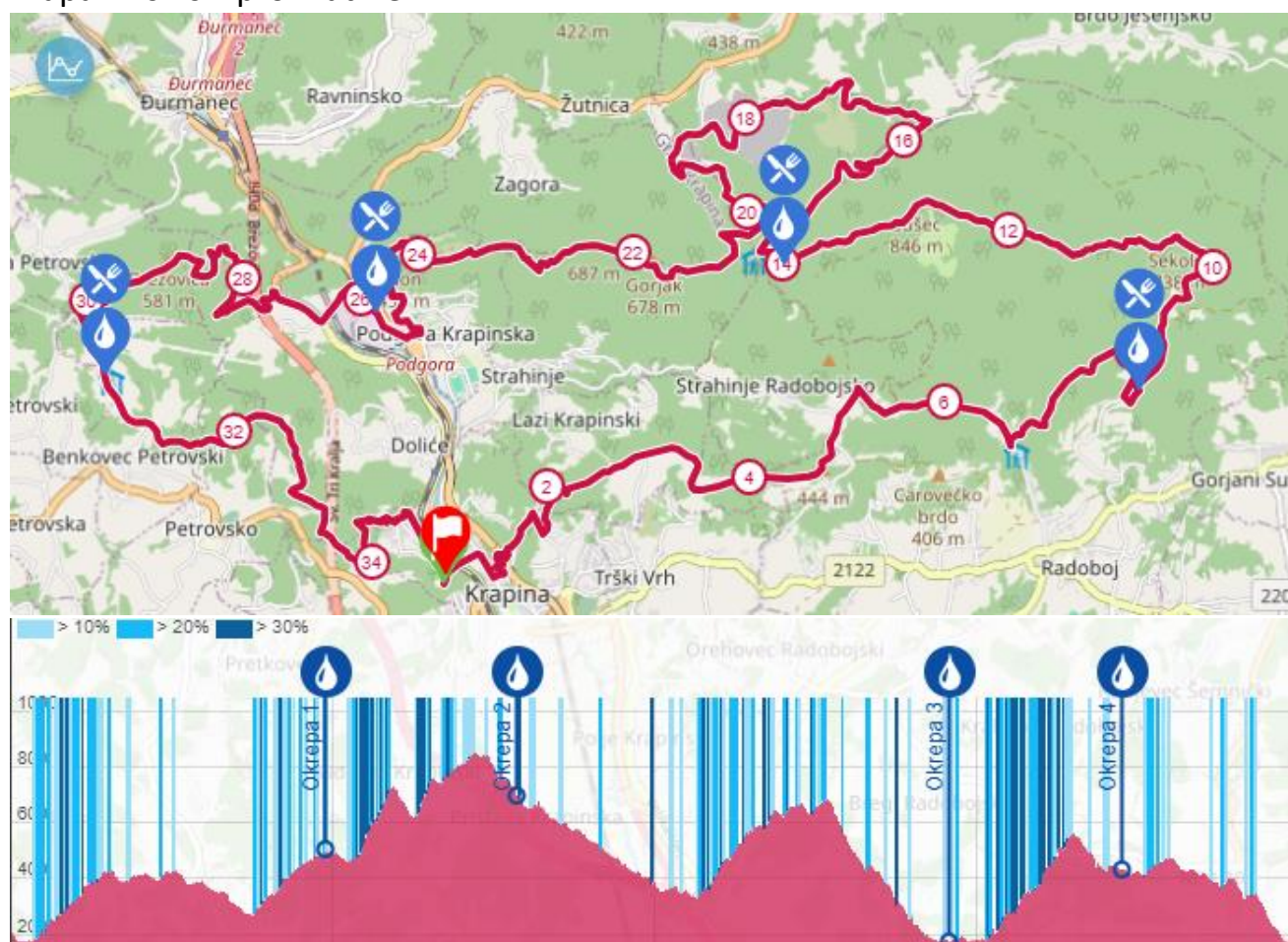
Vremenski limit na 3. okrepi (25 km): 5:30 h

ITRA bodovi: 2

Mountain bodovi: 6

[GPX trag utrke:](#)

Mapa i visinski profil utrke:



SPONZORI KAJBUMŠČAK TRAILA



PARTNERI KAJBUMŠČAK TRAILA



MEDIJSKI POKROVITELJ



SPONZORI KONTINENTRAIL LIGE



Krapina, 23.06.2024.
TK Maraton Krapina

kajbumscak@klubmaraton.com
+385 98 935 3431